



November 2017, Volume 6, Nomor 2

DEWAN REDAKSI

KETUA EDITOR

Dr. Ali Rosidi, SKM, M. Si

EDITOR IN CHIEF

Ir. Agus Sartono, M. Kes

ANGGOTA EDITOR

Hapsari Sulistya Kusuma, S. Gz, M. Si
Muchammad Rully Sjahirul Alim, SE, MM
Ketua AsDI DPC Jawa Tengah
Ketua Persagi DPC Jawa Tengah

MITRA BESTARI

Dr. Martha Irene Kartasurya, M. Sc, Ph. D (FK Undip Semarang)
Dra. Ani Margawati, M. Kes, Ph. D (FK Undip Semarang)
Dr. Ir. Basuki Budiman, MPH (Puslitbang Gizi Bogor)
Dr. Susetyowati, DCN, M. Kes (FK UGM Yogyakarta)
Prof. dr. H. Muhammad Sulchan, M. Sc, DA.Nutr, Sp.GK (FK Undip Semarang)
Dian Handayani, SKM, M. Kes, Ph. D (FK Universitas Brawijaya Malang)
Dr. Yeny Sulistyowati, SKM, M. Si.Med (Universitas Respati Yogyakarta)
Dr. Ali Rosidi, SKM, M.Si (Universitas Muhammadiyah Semarang)
Dr. Nurhidajah, S.TP, M.Si (Universitas Muhammadiyah Semarang)

Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang (ISSN 2302-7908) diterbitkan 2 kali dalam setahun (April dan November) oleh Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang ini menerbitkan penelitian-penelitian mengenai gizi dan dietetik dengan harapan dapat dijadikan referensi berbagai penelitian di masa depan.

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh dari jurnal ini tanpa ijin tertulis dari penerbit. Alamat sekretariat : Jl Kedung Mundu Raya 22 Semarang. Telp.024-76740230/fax.024-76740241. Email : gizi@unimus.ac.id/ hapsa31@yahoo.co.id

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------------|
| Total Bakteri Asam Laktat, Aktivitas Antioksidatif, dan Daya Terima Yoghurt Herbal Sinbiotik <i>Jelly Drink</i> Dengan Penambahan Ekstrak Daun Salam | 1 - 11 |
| Ninik Rustanti ,Nuryanto, Tio Fajarini | |
| Pengaruh Pemberian Air Gula Merah Terhadap Kebugaran Jasmani | 12 - 19 |
| Rani Rahmasari Tanuwijaya, Agus Kristiyanto, Muchsin Doewes | |
| Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa | 20 - 26 |
| Angga Hardiansyah, Andi Eka Yunianto, Dyah Raysa Laksitoresmi, Ikeu Tanziha | |
| Hubungan Pengetahuan Tentang Obesitas, Keragaman Konsumsi Makanan Sumber Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Obesitas Siswa SMA Kesatrian 2 Semarang | 27-35 |
| Azizah Nur Astiningrum, Agustin Syamsianah, Mufnaetty | |
| Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi | 36-49 |
| Dewi Harsuci Ramadhani, Sufiati Bintanah, Erma Handarsari | |
| Kadar Lemak, Protein Dan Sifat Sensoris Kornet dengan Substitusi Jantung Pisang | 50 - 55 |
| Nala Naeli Nur Fauziyah, Joko Teguh Isworo, Yunan Kholifatuddin Sya'di | |